

さつき便りNo86 山田ふぁーむトピックス！



◆国産菌床・完全無農薬生きくらげ 販売のお知らせです！◆

本格的始動は2年後ですが、7人の出資者でA&Tひらないうアグリという会社を立ち上げました。今年の夏は生きくらげを栽培しています。たくさんできました。1kg2000円(税別・送料別)でクール便で発送になります。ショッピングサイトにも出しますが、お急ぎの方は電話かメールでお知らせください。

暑中お見舞い申し上げます。この夏、青森では雨が全然降りません。田んぼもひび割れしてきているほどです。オリンピックを楽しんでいますが、水が欲し〜い2021夏です。

◆青森タクシー協会の景品◆

募集は終了していますが、450gの真空パックタイプを600個というご注文をいただきました。友人たちに来てもらって、3日かけて準備をし、無事納品してきました。



◆生きくらげは
・食物繊維とビタミン・B2が豊富
・コレステロールを抑制する
酸性多糖類を多く含む
などなど、栄養価のかなり高い食物です。他の食物の味を邪魔することなく、いろいろな料理に使えます。

◆施肥指導◆

2年前から施肥指導を受けている、東北ライフ商事の河野社長が岩手からきてくださいました。稲の姿をみて、今年も的確な指示をだしてくれましたので、いいお米ができそうです。それにしても水〜〜〜笑 岩手は降っているのに、青森まで来ない雲、、、



◆孫のおうちん ママチャリデビュー◆

保育園に通うようになり、娘もいよいよママチャリに乗ることにしたようです。ヘルメットが似合ってるなあってのは、私の欲目でしょうか〜笑



◆さつきの故郷函館から、奥尻島へ行ってきました◆

江差からフェリーで約2時間。北海道は奥尻島へ息子と3人で行ってきました。目的はもちろんウニです。青森でもウニはたくさん採れますが、北海道のウニは大きかった！美味しい旅でした。



宿の名物
「うに鍋」



島の名所
「鍋釣岩」



町の食堂で
「うに丼」

最近おなかをだして、ぼんぼんするのが好きらしいです。どこで覚えたんでしょう？

